



第1コース(4.80km)

- (0)スタート地点→
- ①中継点 (柱：1-7, 8-7)
- ②彩の国くまがやドーム
- ③東第3多目的広場→④連絡橋
- ⑤展望広場→⑥Cグラウンド→⑦連絡橋
- ⑧子供の広場→⑨四季の丘
- ⑩東第4多目的広場→⑪東池
- ⑫芝生広場→⑬セラピーガーデン
- ⑭補助陸上競技場



第2コース(2.96km)

- (0)スタート地点→
- ①中継点 (柱番号: 1-7, 8-7)
- ②彩の国くまがやドーム
- ③東第3多目的広場→④子供の広場
- ⑤四季の丘→⑥東第4多目的広場
- ⑦東池→⑧芝生広場
- ⑨セラピーガーデン
- ⑩補助陸上競技場